

主婦と生活社 ムック注文書 ①

株式会社 主婦と生活社 販売本部
〒104-8357 東京都中央区京橋3-5-7
TEL 03 (3563) 5121 / FAX 03 (3567) 8793
ご注文受注センター TEL 049 (269) 5521
FAX 049(266)8800

電話番号・FAX番号を、ご確認の上お掛け間違いなきようお願いいたします。

● 本体価格に別途、消費税が加算されます。(注)ISBNコードの前に978-4-391が付きます。電話注文の際には、ISBNコードも申し付け下さい。注文短冊にはISBNコードもお書き添え願います。

書名	本体	総額	雑誌コード	ISBN	備考	注文数
【料理】 毎日のおかず						
ひる麺100	838		67435-79	62993-4		
らく麺100	838	○	67436-94	63596-6		
あえ麺100	838		67437-42	64024-3		
のっけごはん100	838		67436-18	63161-6		
のっけレシピベスト190	1,200		67437-57	64146-2		
和食つまみ100	838		67437-28	63899-8		
らくつまみ100	838		67437-38	63996-4	品切	
から揚げ、つくね、そぼろの本	838		67437-24	63862-2		
ギョウザ、春巻き、肉団子の本	838		67437-46	64046-5		
予約がとれない伝説の家政婦が教える魔法の作りおき	917		67437-45	64040-3		
すぐやせおかず 糖質オフ200	900		61282-20	64124-0		
糖質オフ1か月晩ごはん献立	740		61283-12	64312-1		
1週間分まとめて買って使いきり! 1か月晩ごはん献立	800		61283-33	64337-4		
3品15分! 超時短 糖質オフ1か月晩ごはん献立	900		61283-27	64347-3	6/29	
レシピのいらないおつまみおかず	980		67437-58	64154-7		
すぐにおいしい! おつまみ200	930		61282-60	64223-0		
藤井恵の四季のおうちごはん	880		67934-72	64210-0		
浜内千波の太らないおかず完全版	980		61282-95	64291-9		
【料理】 料理ブログ本						
藤原さんちの毎日ごはん	933		67436-07	63100-5		
藤原さんちの大人気ごはん	907	○	67436-95	63607-9		
あ〜るママの毎日お弁当びより♪	933		67436-33	63238-5		
あ〜るママの子どもに作ってあげたいお弁当♪	933		67436-38	63269-9	品切	
あ〜るママのほっこり大人かわいいお弁当♪	933		67436-62	63409-9		
あ〜るママのいちばんきれいな詰め込み弁当	933		67437-52	64078-6		
Farmer's KEIKO 農家の台所	952		61334-82	63351-1		
Farmer's KEIKO 農家の台所2	952		61333-44	63499-0		
Farmer's KEIKO 農家の台所3	980		61280-09	63666-6		
Farmer's KEIKO 農家の台所 一生食べたい野菜のおかず	980		61280-87	63827-1		
Farmer's KEIKO 農家の台所 野菜のおかず便利帖	980		61281-94	64077-9		
節約女王・武田真由美の10分100円弁当	700		61280-44	63733-5		
節約女王・武田真由美の1週間2500円ごはん	740		61281-80	64025-0		
節約女王の10分100円で作れるおかずとお弁当	880		61283-08	64295-7	品切	
*ももら*のおうちでカンタン! しあわせお菓子	1,200		61280-84	63815-8	品切	
【料理】 おべんとう						
のっけ弁100	838		67437-41	63980-3		
おいしくてカワイいおべんとうおかず300	800		61282-03	64098-4		
【料理】 専門料理						
おうちで丸亀製麺	926		61282-44	64191-2		

小計

総合計 (1枚目に記載)

取次店	01日販	11日教版	貴店印	ご注文者名;		
	02トーハン	35共栄図書				
03中央社	83博文社					
04楽天BN						
発注日	月	日				
担当者氏名		担当者番号		注文		
主婦と生活社 担当記入欄						
書名	本体	総額	雑誌コード	ISBN	備考	注文数
【料理】 お菓子						
ホットケーキミックスのおやつ	907		61280-72	63795-3		
まいにち食べたい“ごはんのような”シフォンケーキの本	1,200		61335-25	62621-6		
まいにち食べたい“ごはんのような”クッキーとビスケットの本	1,200		61335-51	62817-3		
まいにち食べたい“ごはんのような”ケーキとマフィンの本	1,200		61334-06	63075-6		
まいにち食べたい“ごはんのような”クッキーとクラッカーの本	1,200		61334-53	63259-0		
ホーローバットで作るうちのお菓子	1,200		61334-97	63390-0		
ホーローバットで作る体にやさしいお菓子	1,200		61333-86	63617-8		
ホーローバットで作る バターを使わないお菓子	1,200		61282-35	64164-6		
バターで作る/オイルで作る スコーンとビスケットの本	1,200		61333-88	63630-7		
バターで作る/オイルで作る マフィンとカップケーキの本	1,200		61281-01	63849-3		
バターで作る/オイルで作る クッキーと型なしタルトの本	1,200		61281-46	63954-4		
おやつ&おつまみビスコッティ	1,200		61281-99	64090-8		
カロリー又菓子店のチーズケーキ	1,200		61282-09	64110-3		
【料理】 パン						
「ちょっとのイースト」で作る まるパンとベーグルの本	1,200		61333-55	63536-2		
「ちょっとのイースト」で作る プチパンとベーグルの本	1,200		61280-13	63675-8	品切	
ふわふわ手ごねパンとドーナッツの本	1,200		61334-01	63048-0	品切	
【園芸】 園芸・ガーデニング						
手間いらずのらくちんガーデン 成功実例	1,300		61334-32	63193-7		
ローズガーデン 実例とつくり方	1,300		69844-67	63317-7		
ガーデンで楽しむ はじめてのモルタルデコ	1,300		69845-81	63964-3	品切	
庭づくりの材料と使い方がわかる本 最新版	1,300		61281-77	64014-4	品切	
ベランダガーデンのつくり方 決定版	1,300		69845-94	64038-0		
【NHKガッテン!】						
脱・高血圧の「超」常識	1,143		61335-39	62759-6		
脱・高血圧の「超」特効ワザ	1,150		61280-39	63728-1		
血糖値をラク~に下げる! 科学の特効ワザ	1,150		61281-54	63977-3		
腰痛をラクに改善する! 科学の特効ワザ	800		61281-97	64086-1	品切	
血圧をラク~に下げる! 最強ワザ	1,150		61282-73	64248-3		
漬けるだけ! 発酵ワザ全編おかず「漬かず」・「ヨーグルト」・「酢」・「みそ」・「ぬか	1,000		61281-48	63956-8		
科学のワザで確実にやせる。	657		61335-93	63026-8		
科学の秘策で、食べてやせる。	657		61333-27	63432-7		
科学のワザで一食やせる。	880		61281-56	64037-3		
科学のワザで脳から若返る。	980		61280-28	63701-4		
「血液の子カラ」で若返る。「血流量」アップの実験術	920		61282-13	64113-4		
ガッテン流の運動法でラク~にやせる、若返る。完全保存版 実践DVD付き	933		61334-39	63213-2		
「肩」「腰」「ひざ」改善の全身らくらく体操DVD付	950		61281-27	63917-9		
「骨筋力」で若返る!	880		61280-83	63814-1		
「血管力」で若返る!	880		61281-07	63867-7		
“医者いらず”の賢い食べ方	1,000		61282-14	64112-7		
がんばらないで健康長寿に! 最高のラク効く体操	880		61282-34	64163-9		
コレステロール本当の健康 (新) 常識食べてちゃっかり改善 最新対策ワザ	1,150		61282-41	64179-0		
認知症を防ぐ! 脳若返り科学ワザ	1,150	○	61282-45	64193-6		
「家事」「暮らし」がラクで楽しくなる科学の黄金ワザ100	980		61282-51	64221-6		
フレイル予防で、一生歩ける! 介護いらずの若返りワザ	1,150		61282-65	64232-2		

主婦と生活社 ムック注文書 ②

株式会社 主婦と生活社 販売本部
〒104-8357 東京都中央区京橋3-5-7
TEL 03 (3563) 5121 / FAX 03 (3567) 8793
ご注文受注センター TEL 049 (269) 5521
FAX 049(266)8800

電話番号・FAX番号を、ご確認の上お掛け間違いなきようお願いいたします。

● 本体価格に別途、消費税が加算されます。(注)ISBNコードの前に978-4-391が付きます。注文の際には、ISBNコードも申し付け下さい。注文短冊にはISBNコードもお書き添え願います。

書名	本体	総額	雑誌コード	ISBN	備考	注文数
【NHKきょうの健康】						
NHKきょうの健康「がん治療」の正しい受け方	1,000		61281-13	63876-9		
NHKきょうの健康 病気になる21の鉄則	1,100		61281-64	63994-0		
NHKきょうの健康「便」と「尿」の悩みをスッキリ解決する本	1,200		61282-23	64130-1		
NHKきょうの健康 認知症・要介護を予防・改善！「脳の病気」最新対策	1,200	○	61282-21	64126-4		
NHKきょうの健康「認知症」が「がん」「心臓病」が怖くなる35の知恵	1,200		61282-58	64219-3		
NHKきょうの健康 筋肉・肌・目・耳の「若返り」健康法	1,200		61282-59	64220-9		
【NHKその他】						
東洋医学でカラダと心をセルフケア！	1,000		61282-84	64276-6		
【暮らし】ハウジング・リフォーム						
30代子育てファミリーが建てたナチュラルスタイルの家。	1,300		69844-77	63374-0		
30代夫婦が予算内で建てた ナチュラル&シンプルな家	1,300		69845-27	63667-3		
30代夫婦が予算内で建てた ナチュラル&カフェみたいな家	1,300		69845-54	63831-8		
30代やりくり上手な夫婦が建てた ナチュラルで心地のいい家	1,300		69845-80	63962-9		
30代夫婦が建てた ナチュラルで子育てしやすい家	1,300		69846-08	64074-8		
30代夫婦が建てた ナチュラルな暮らしを楽しむ家	1,300		69846-51	64260-5		
30代夫婦が建てた ナチュラルで明るく家	1,300		69846-66	64325-1		
理想の間取りを手に入れたナチュラルスタイルの家	1,300		69845-03	63487-7		
リノベーションでつくる、ヴィンテージスタイルの家	1,300		69845-32	63716-8		
リノベーションでつくる古さを生かしたレトロな家	1,300		69845-56	63845-5		
リノベーションでつくるカッコよくて心地いい家	1,300		69845-83	63974-2		
リノベーションでつくるこだわりのヴィンテージハウス	1,300		69846-12	64103-5		
子育て世代が2000万円台で建てる ナチュラルスタイルの家	1,300		69846-30	64177-6		
リノベーションでつくる心地よくておしゃれなわが家	1,300		69846-34	64198-1		
リノベーションでかえったカッコよくて暮らしやすい家	1,400		69846-56	64272-8		
中古マンション・戸建てをリノベーションしてカッコよく暮らす。	1,400		69846-68	64341-1	6/29	
ログハウスdays	1,800		69846-63	64281-0	品切	
【暮らし】インテリア・DIY						
DIYで作るナチュラル&レトロな家具	1,300		69844-11	63059-6		
DIYのできるナチュラルリフォーム	1,300		69844-62	63295-8		
DIYで作る 可愛い収納家具。	1,300		69844-94	63442-6	品切	
DIYで作れる ナチュラル&アンティークな家具	1,300		69845-23	63612-3		
ホームセンター・マニアがつくるカッコいいインテリア	1,300		69845-72	63932-2		
ゆるくてカッコいい手作りキャンピング	1,600		61282-66	64233-9		
【暮らし】私のカントリー						
私のカントリー No.108	1,400		69846-41	64222-3		
私のカントリー No.109	1,400		69846-42	64239-1		
私のカントリー No.110	1,400		69846-43	64256-8		
私のカントリー No.111	1,400		69846-44	64267-4	品切	
私のカントリー No.112	1,540		69846-52	64292-6	品切	
私のカントリー No.113	1,540		69846-53	64326-8		
私のカントリー No.114	1,540		69846-54	64350-3		

小計 総合計 (1枚目に記載)

取次店	01日版 11日教版 02トーハン 35共栄図書 03中央社 83博文社 04楽天BN	貴店印	ご担当者名；			
	発注日		月	日		
主婦と生活社 担当記入欄	担当者氏名	担当者番号	注文			
書名	本体	総額	雑誌コード	ISBN	備考	注文数
【暮らし】 Come home !						
Come home ! Vol.55	800		69846-40	64224-7	品切	
Come home ! Vol.56	800		69846-47	64234-6		
Come home ! Vol.57	800		69846-48	64255-1		
Come home ! Vol.58	880		69846-49	64271-1	品切	
Come home ! Vol.59	880		69846-58	64289-6	品切	
Come home ! Vol.60	880		69846-59	64297-1	品切	
Come home ! Vol.61	880		69846-60	64319-0		
Come home ! Vol.62	900		69846-61	64331-2		
Come home ! Vol.63	880		69846-70	64339-8		
Come home ! Vol.64	906		69846-71	64348-0	6/2	
【暮らし】暮らしのおへそ						
暮らしのおへそ Vol.23	1,200		69845-85	63988-9		
暮らしのおへそ Vol.25	1,200		69846-16	64109-7		
暮らしのおへそ Vol.26	1,200		69846-28	64172-1		
暮らしのおへそ Vol.27	1,200		69846-37	64213-1		
暮らしのおへそ Vol.28	1,200		69846-50	64257-5		
暮らしのおへそ Vol.29	1,273		69846-57	64275-9		
暮らしのおへそ Vol.30	1,273		69846-65	64320-6		
暮らしのおへそ Vol.31	1,273		69846-69	64334-3		
暮らしを、整える	1,200		69844-95	63444-0		
「おいしい」の、段取り	1,200		69845-24	63614-7		
まずは、からだを整える	1,200		69845-48	63767-0		
暮らしを、みがく	1,200		69845-70	63910-0		
わが家のお金を、整える	1,200		69845-95	64041-0		
時間を、整える	1,200		69846-24	64148-6		
暮らしのもやもやを、整える	1,200		69846-46	64238-4		
見た目を、整える	1,200		69846-64	64298-8		
家事のしくみを、整える	1,200		69846-74	64352-7	5/31	

主婦と生活社 ムック注文書 ④

株式会社 主婦と生活社 販売本部
〒104-8357 東京都中央区京橋3-5-7
TEL 03 (3563) 5121 / FAX 03 (3567) 8793
ご注文受注センター TEL 049 (269) 5521
FAX 049(266)8800

電話番号・FAX番号を、ご確認の上お掛け間違いなきようお願いいたします。

● 本体価格に別途、消費税が加算されます。(注)ISBNコードの前に978-4-391が付きます。電話注文の際には、ISBNコードも申し付け下さい。注文短冊にはISBNコードもお書き添え願います。

書名	本体	総額	雑誌コード	ISBN	備考	注文数
【暮らし】ウエディング						
日本の結婚式 No.33	1,000		61283-06	64307-7		
日本の結婚式 No.34	1,000		61283-30	64351-0	6/15	
ウエディングナビ VOL.1	630		61281-63	63990-2		
ウエディングナビ VOL.2	630		61281-85	64043-4	品切	
ウエディングナビ VOL.3	630		61281-96	64082-3		
ウエディングナビ VOL.4	630		61282-12	64121-9	品切	
ウエディングナビ VOL.5	630		61282-30	64153-0	品切	
ウエディングナビ VOL.6	630		61282-40	64178-3	品切	
ウエディングナビ VOL.7	630		61282-57	64214-8	品切	
ウエディングナビ VOL.8	630		61282-68	64235-3	品切	
ウエディングナビ VOL.9	630		61282-78	64263-6	品切	
ウエディングナビ VOL.10	600		61282-88	64286-5	品切	
ウエディングナビ VOL.11	600		61282-97	64294-0		
ウエディングナビ VOL.12	600		61283-03	64304-6	品切	
ウエディングナビ VOL.13	600		61283-20	64332-9		
ウエディングナビ VOL.14	600		61283-28	64345-6		
【手作り】洋裁						
鎌倉スワニーの毎日楽しくなるおしゃれ服	1,400		69845-79	63961-2		
心地いい手ぬいのおしゃれ服	1,200		69845-91	64031-1		
CHECK&STRIPE SPECIAL SEWING BOOK	1,400		67939-99	64050-2	品切	
May Meの作って毎日着たい服	1,400		69846-17	64115-8		
着物から手ぬいでつくるシンプルラインの服・小物	1,400		69846-20	64129-5		
【手作り】バッグ・こもの						
鎌倉スワニーに教わるバッグと小物の基礎Book	1,200		69844-10	63047-3		
鎌倉スワニーのもっとおしゃれなバッグ&ポーチ	1,300		69844-61	63294-1		
鎌倉スワニーの布を楽しむバッグ	1,300		69845-60	63881-3		
基礎からわかる 鎌倉スワニー 大人スタイルのバッグ	1,300		69846-36	64211-7		
私のためのポーチとケース	1,300		69846-13	64100-4		
ズバゲッティとジュートで編むデイリーバックと小物	1,200		69846-14	64101-1		
初めてのジュエリーバッグ	1,300		69846-22	64142-4		
ジュエリーバッグスタイル	1,300		69846-35	64212-4		
自分で作れる! おしゃれなPVCクリアバッグ	1,300		69846-39	64218-6		
3時間でできるかごバッグ	1,200		69846-62	64284-1		
Creema Handmade Style Book	1,200		69846-25	64157-8		
1時間でできる! 簡単かわいい手作り小物218	1,200		67436-51	63330-6		
100円グッズでスイーツデコ	933		67436-05	63092-3		
100円グッズでスイーツデコ 2	933		67436-35	63253-8		
100円グッズでスイーツデコ 3	933		67436-99	63637-6		
付録つき ルルベちゃんドールBOOK	1,600		67437-64	64216-2		
付録つき ルルベちゃんドールヘアアレンジBOOK	1,800		67437-68	64277-3		
はじめてのパンチニードル	2,500		69846-45	64231-5		
刺繍糸で愉しむパンチニードル	2,600		69846-67	64328-2		
材料キットつき 初めてでも作れる! 立体マスクとブリーツマスク	1,200		67437-70	64314-5		
【手作り】入園入学・バザー						
フリマやバザーに今、作りたい! 簡単かわいい手作りグッズ	1,200		67436-57	63369-6		

小計 総合計 (1枚目に記載)

取次店	01日版	11日教版	貴店印	ご担当者名;		
	02トーハン	35共栄図書				
03中央社	83博文社					
04楽天BN						
発注日	月	日				
ご担当者氏名						
ご担当者番号						
注文						
書名	本体	総額	雑誌コード	ISBN	備考	注文数
【手作り】パッチワーク・キルト						
パッチワークレッスン帳の通販ブック 2021年度版	1,250		65396-99	64311-4		
パッチワークレッスン帳の通販ブック 2022年度版	1,250		65397-01	64349-7	6/30	
【趣味・一般】アニメ・映画・ドラマ						
アニメ「おそ松さん」公式ファンブック われら松野家6兄弟!	1,666		61281-66	63908-7	品切	
[ユリ!!! on ICE] 公式ファンブック GO YURI GO !!!	1,800		61281-83	64039-7	品切	
アニメ「ギヴン」オフィシャルファンブック memory of	2,200		61282-80	64266-7		
TVアニメ「くまクマ熊ベアー」オフィシャルファンブック	2,200		61283-25	64342-8		
PASH! ILLUSTRATION FILE 2020	1,500		61283-15	64324-4	品切	
前野智昭のGIANTS YELL!	2,500		61282-90	64279-7		
声優JUNON vol.10	1,400		61320-45	64282-7		
2D☆STAR Virtual 2	1,364		61320-44	64278-0		
2D☆STAR Virtual	1,389		61320-43	64247-6		
【趣味・一般】パズル・ゲーム						
大人の脳活&生き生きドリル1246問	830		61281-93	64063-2		
大人の脳活&生き生きドリル 楽しい100日間	900		61283-16	64329-9		
【趣味・一般】家計簿						
袋分けカンタン家計ノート 2021	591		67437-71	64315-2		
主婦と生活 お料理家計簿2021年版	950		61301-13	64318-3		
ハローキティのかんたん家計簿 2021年版	1,200		61283-13	64316-9		
ムーミン家計簿 2021	900		67437-69	64313-8		
【児童】図鑑						
新版 ふしぎ! なぜ? 大図鑑いきもの編	2,980		61338-52	60950-9		
【児童】キャラクター						
リラックマ折り紙メモBOOK	900		61280-71	63794-6		
すみっこぐらし折り紙メモBOOK	900		61280-69	63792-2		
すみっこぐらし検定公式ガイドブック すみっこぐらし大図鑑 改訂版	1,500		61283-11	64310-7		
すみっこぐらし検定きねん★運氣あげあげラッキーBOOK	1,200		61282-33	64159-2		
ニードルフェルトですみっこぐらしパート1 しるくまべんざん?	2,500		61282-81	64268-1		
ニードルフェルトですみっこぐらしパート2 とかげとんかつこ	2,700		61282-89	64280-3		
リラックマ検定公式ガイドブック リラックマ大図鑑	1,400		61282-71	64245-2		
こぎみゆん はじめましてBOOKだみゆん	3,000		61283-17	64327-5		
材料キットつき すみっこぐらしの手作りマスクBOOK	1,345		67437-72	64335-0		