

小さくて料理をする時間のない方

洗いモノが面倒に感じる方



山でも、美味しい料理を作りたい、ちふりゼイタクな方へ!

ラグー (ragoût) を知っていますか?

ラグーはフランスやイタリアで「軽く煮込んだもの」という意味。

クリーム煮、ポロネーゼ、チゲなどなど、いろいろなおしゃれ料理が

15分間煮込むだけで、全て、作れるんです。それも、

たった フライパン1つ で!!!

家庭やホームパーティー、どの場面でも使えるフライパン煮込みをぜひ!

『フライパン煮込み』 定価: 本体1300円 + 税 / 主婦と生活社