

あの

綾瀬はるか、
吉田羊が絶賛!

女優たちも食べた!



ヘアメイク中野明海の
おいしいレシピを初公開。

第一線のヘアメイクアーティストで「料理上手」として知られている中野さん。CMや雑誌の撮影後、女優さんたちに、パッと3〜4品作って食べさせる、ということもしばしば。女優も絶賛するオリジナルレシピを大公開! Instagram @nakanoakemi_official

『美しい人は食べる! ヘアメイク中野明海の簡単おいしいレシピ集』 中野明海 著 主婦と生活社/定価:1296円(税込)

あの

綾瀬はるか、
吉田羊が絶賛!

女優たちも食べた!



ヘアメイク中野明海の
おいしいレシピを初公開。

第一線のヘアメイクアーティストで「料理上手」として知られている中野さん。CMや雑誌の撮影後、女優さんたちに、パッと3〜4品作って食べさせる、ということもしばしば。女優も絶賛するオリジナルレシピを大公開! Instagram @nakanoakemi_official

『美しい人は食べる! ヘアメイク中野明海の簡単おいしいレシピ集』 中野明海 著 主婦と生活社/定価:1296円(税込)

あの

綾瀬はるか、
吉田羊が絶賛!

女優たちも食べた!



ヘアメイク中野明海の
おいしいレシピを初公開。

第一線のヘアメイクアーティストで「料理上手」として知られている中野さん。CMや雑誌の撮影後、女優さんたちに、パッと3〜4品作って食べさせる、ということもしばしば。女優も絶賛するオリジナルレシピを大公開! Instagram @nakanoakemi_official

『美しい人は食べる! ヘアメイク中野明海の簡単おいしいレシピ集』 中野明海 著 主婦と生活社/定価:1296円(税込)

あの

綾瀬はるか、
吉田羊が絶賛!

女優たちも食べた!



ヘアメイク中野明海の
おいしいレシピを初公開。

第一線のヘアメイクアーティストで「料理上手」として知られている中野さん。CMや雑誌の撮影後、女優さんたちに、パッと3〜4品作って食べさせる、ということもしばしば。女優も絶賛するオリジナルレシピを大公開! Instagram @nakanoakemi_official

『美しい人は食べる! ヘアメイク中野明海の簡単おいしいレシピ集』 中野明海 著 主婦と生活社/定価:1296円(税込)